

## **Аннотация к программе дополнительного образования «Настольный теннис»**

Программа содержит все структурные элементы в соответствии с федеральными требованиями к содержанию и оформлению программ дополнительного образования детей.

Пояснительная записка раскрывает логику программы – согласованность цели, задач, ожидаемых результатов и способов их достижения.

Цель: воспитание личности, умеющей думать, физически здоровой, способной в кратчайшие сроки добиваться поставленной цели, самореализующейся в условиях современного общества.

Задачи:

- содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья обучающихся.
- воспитание всех физических качеств: быстроты, ловкости, гибкости, выносливости.
- воспитание силы воли посредством преодоления трудностей во время тренировочного и соревновательного процесса.
- обучение технике и тактике настольного тенниса.
- развитие умения выделять главное, анализировать происходящее и вносить коррективы в свои действия, постоянно контролировать себя.
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

Кратко обоснован отбор содержания, дана общая характеристика учебно-воспитательного процесса, обоснованы основные отличия программы «Настольный теннис» от типовых.

Учебно-тематический план включает перечень тем, разделов с разбивкой на теоретические и практические виды занятий. Перечисленные в учебно-тематическом плане темы актуальны, рациональны, соответствуют цели и задачам программы, учитывают конкретные условия МОУ «СОШ №4»; способствуют развитию мотивации личности обучающихся к познанию и физическому совершенствованию.

Содержание курса раскрывается через краткое описание учебного материала по темам. Содержание программы ориентировано на развитие координации движений, ловкости, гибкости, быстроты, скорости реакции, внимания, мышления, эмоциональной устойчивости, а также возможности использования для тренировок небольших помещений.

Методическое обеспечение программы описывает особенности применения игровых технологий, личностно-ориентированного обучения,

раскрывает условия, необходимые для получения наилучшего образовательного результата.

Список литературы представлен для педагога и для обучающихся. Авторами в целом учтены научно-методические рекомендации по разработке программы, что делает возможным использование программы «Настольный теннис» для обучения детей в условиях школы.

Направление программы: физкультурно-спортивное.

Основной формой обучения является – учебно-тренировочное занятие.

Виды деятельности – спортивно-оздоровительная, игровая, беседы о ЗОЖ.

Ф.И.О. педагога дополнительного образования: Сокольникова Т.В.